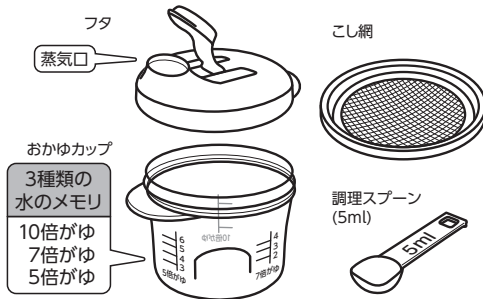


はじめてのおかゆクッカー

取扱説明書 B13-1

- この度は、当社製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。
- 正しくお使いいただくため、ご使用前に本書を必ずお読みください。
読み終わった後も大切に保管してください。
- ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。
- 本製品はおかゆ調理専用の容器ですので、その他の食品の調理には使用しないでください。

●各部名称・耐熱温度



10倍がゆ、7倍がゆ、5倍がゆが3ステップで簡単・時短に作れます。炊飯器も電子レンジも使用できます。

お手入れ上の注意 ●煮沸消毒は大きめの鍋にお湯を入れ、鍋の内側に触れないように2～3分間煮沸してください。●電子レンジ消毒や薬液消毒は各消毒用品の使用方法に従ってください。●食器洗浄機や食器乾燥機をご使用の際は、各使用方法に従ってください。●業務用の食器洗浄機や食器乾燥機でのご使用はおやめください。

部品名	材質	耐熱温度	消毒方法		
			煮沸	レンジ	薬液
フタ					
おかゆカップ	ポリプロピレン	140℃	○	○	○
こし網					
調理スプーン					

●使用できる炊飯器と電子レンジ

※本製品、電子レンジ、炊飯器の表示及び取扱説明書を十分に確認してからご使用ください。

炊飯器 電気炊飯器、IH炊飯器でご使用ください。圧力炊飯器・かかはん機能・スチーム機能でのご使用はおやめください。必ずご使用になる炊飯器の種類をご確認のうえ、ご使用ください。

電子レンジ 使用できる電子レンジのW数は600W、1分以内です。必ず「レンジモード」で調理してください。オープンモードで使用するとおかゆカップが溶けたり、変形したりするおそれがあります。レシピは500Wを基準として記載しています。600Wの場合は加熱時間を2割減らし、400Wの場合は加熱時間を2割増やし、様子を見ながら調整してください。必ずご使用になる電子レンジの出力(W数)をご確認の上、ご使用ください。

※ご使用前によくお読みいただき、記載された内容に従って正しくご使用ください。※本書に使用されている画像は実際のものとは異なる場合があります。

警告 誤った取扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性があります。

●用途目的以外のご使用はおやめください。●キズ・破損・亀裂・変形などが生じた場合は、すぐにご使用をおやめください。破片などを飲み込まれた場合は、病院や医師にご相談ください。●電子レンジ、炊飯器での加熱後は本製品が熱くなっていますので、取り出す際は取扱いに十分ご注意ください。また、蒸気にもご注意ください。●電子レンジで加熱しすぎると、取り出す際に突沸してやけどをするおそれがあります。(突沸：加熱したお湯などが振動を受けた途端に突然沸騰する現象)

注意 誤った取扱いをすると、人が傷害を負う可能性及び物的損害の可能性がります。

使用上の注意 ●初めてご使用される前に、必ず洗浄をしてください。●ご使用後は必ず洗浄をしてください。洗浄の際は柔らかいスポンジと食器用洗剤をご使用ください。磨き粉やたわしなどのご使用はおやめください。●洗浄後はよく乾燥させ、お子様の手の届かない所に保管してください。●ご使用のたびに、キズや亀裂などの異常がないかご確認ください。●食品によっては本製品に色や臭いが付く場合がありますのであらかじめご了承ください。(野菜、魚など)●本製品、電子レンジ、炊飯器の表示及び取扱説明書を十分に確認してからご使用ください。●表示された耐熱温度の範囲内でご使用ください。●表示量以上のご飯・お米・水を入れて作らないでください。吹きこぼれておかゆができない場合があります。●油分や糖分が多い食品を電子レンジで加熱すると、高温になり変形や破損する場合があります。●直火・オープングリル・トースターでご使用いただけません。●火のそばに置かないでください。●本製品の上に重いものを載せないでください。●フタを閉める際は、指を挟んでケガをしないようご注意ください。●落とすなど強い衝撃を与えると破損するおそれがあります。●本製品は密閉容器ではありません。汁が漏れる可能性があります。

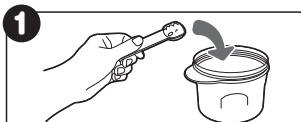
※使用条件と使用頻度により劣化の時期は異なります。※本製品の仕様は改善・改良のため、予告なく変更することがあります。
電子レンジ使用の場合 ●必ず600W以下1分以内で調理してください。●長時間使用・連続使用・オープングリル・トースター機能をご使用された後は、電子レンジ内の温度やターンテーブルが高温になることがあります。高温のままのご使用はおやめください。●ご使用前に必ずフタが確実に取り付けられているかどうか確認してください。隙間があると、吹きこぼれるおそれがあります。●調理の際は、フタをして必ず蒸気口を開いた状態でご使用ください。●ご飯の状態によっては、吹きこぼれるおそれがありますので、おかゆカップの下に平皿を敷いてご使用ください。●空焚きや乾燥はおやめください。

炊飯器ご使用の場合 ●調理の際は、フタを必ず外しおかゆカップのみをご使用ください。●おかゆカップと一緒に炊くお米の上、中央にセットしてください。ご飯を炊かずにおかゆカップだけでおかゆをつくることはできません。●圧力炊飯器・かかはん機能・スチーム機能でのご使用はおやめください。●空焚きはおやめください。

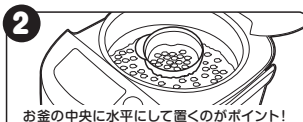
●作り方と分量

調理内容は目安として明記しています。炊飯器、電子レンジの性能に応じて、加熱時間を調整してください。お米、ご飯の状態に応じて、加熱時間等を調整してください。

炊飯器 お米からおかゆに 簡単3ステップ!



調理スプーンで作りたい量のお米を計量し、洗います。洗ったらお米に対して合った水をおかゆカップに入れます。



お釜の中央に水平にして置くのがポイント!

おかゆカップを一緒に炊くご飯のお釜にセットし、通常通り炊飯スタート。



出来上がり後は熱いので注意!

ご飯が炊き上がったらかき混ぜ、お子様の月齢に合わせて裏ごしをして仕上げたら完成です。

おかゆの種類	10倍がゆ		7倍がゆ			5倍がゆ			
お米の量 ※すりきりで計量してください	x1	x2	x2	x3	x4	x3	x4	x5	x6
水の量 おかゆカップのメモリに合わせます	2メモリ 1	2メモリ 1	4メモリ 3	4メモリ 3	4メモリ 3	6メモリ 5	6メモリ 4	6メモリ 4	6メモリ 3
	10倍がゆメモリ		7倍がゆメモリ			5倍がゆメモリ			
できあがり目安量	約70g	約80g	約70g	約80g	約120g	約80g	約120g	約130g	約150g

電子レンジ ご飯からおかゆに 簡単3ステップ!



調理スプーンで作りたい量のご飯を計量しおかゆカップに入れ軽くすりつぶし、ご飯に対して合った水をおかゆカップに入れます。



蒸気口は必ず開けてください!

フタの蒸気口を開けたままセットし、電子レンジで既定の時間温めます。



出来上がり後は熱いので注意!

加熱が終わったらかき混ぜ、お子様の月齢に合わせて裏ごしをして仕上げたら完成です。

おかゆの種類	10倍がゆ		7倍がゆ			5倍がゆ			
ご飯の量 ※すりきりで計量してください	x1	x2	x2	x3	x4	x3	x4	x5	x6
水の量	x3	x6	x4	x6	x8	x3	x4	x5	x6
できあがり目安量	約15g	約40g	約30g	約45g	約70g	約35g	約45g	約50g	約70g

●おかゆの目安

10倍がゆ

ヨーグルトのようなとろとした状態。粒を感じないくらいにのめらかにするのがポイント。

月齢の目安: 5ヶ月~6ヶ月

7倍がゆ

豆腐のような舌でつぶせるくらいにやわらかさ。少し粒が残る程度にし、慣らしていきましょう。

月齢の目安: 7ヶ月~8ヶ月

5倍がゆ

バナナくらいの歯ぐきでつぶせるくらいにやわらかさ。食べられる食材も増えていきます。

月齢の目安: 9ヶ月~18ヶ月

お子様のお好みや成長に合わせて調整しましょう。月齢に合わせて、大きさや固さを変えていくと、噛んで飲み込むトレーニングになります。お子様のペースに合わせて少しずつ進めていきましょう。

使い方の動画はこちら



かんたん3ステップで動画でチェック!